

ブリーフセラピーで人生を快適に

毎月1回☆土曜日開催

会場: Zoomミーティング(定員15名)
& 学園前サロン(定員4名)

参加費: 各回 3,500円

時間: 19:30~21:00

06/11/27(土)

ブリーフセラピーの世界②

～人間関係をシステムで考えてみよう～

- ①社会構成主義
- ②システム論
- ③セカンドオーダーサイバネティクス

講師: 岩崎恵美



1992年大阪国際大学経営情報学部卒業後、マイカルグループへ総合職として入社。妊娠を期に退職し子育てをしながら英語教室を12年間運営する。その傍ら心理学とカウンセリングを学び、2007年心理カウンセリングサロンWISDOM-HOUSEを開設する。2012年NPO法人日本心理教育ラボを設立。2016年日本ブリーフセラピー協会神戸支部長に就任。自分を大事にをモットーに精力的に活動している。

(ブリーフセラピスト・シニア、ブリーフコーチ、2級キャリアコンサルティング技能士、NLPマスタープラクティショナー)

サブ: 林紀代子



法律事務所を結婚により退社。2014年放送大学教育学科(心理と教育)を卒業。認定心理士を取得しNPO法人日本心理教育ラボにおいて相談業務に就く。2020年理事に就任。楽しく学ぶがモットー。

(ブリーフセラピスト・ベーシック、ブリーフコーチ、2級キャリアコンサルティング技能士、CFP・1級FP技能士、精神保健福祉士)

共催: 草香有子

2014年草香社会保険労務士事務所を設立。特別養護老人ホームでの経験を活かした福祉事業所の人材育成やメンタルヘルスケアに力をいれた労務管理のほか、がん患者就労支援・女性活躍推進のアドバイザー、ストレスチェック(Well診断)、学校教育・ハラスメント対策等の講師などを行う。また、介護労働安定センターでは雇用管理・人材育成のコンサルタント、奈良産業保健総合支援センターではメンタルヘルス対策促進員・両立支援促進員を担う。好奇心を大切に迅速前進で活動している。

(特定社会保険労務士、心理相談員、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、第一種衛生管理者、介護福祉経営士1級、健康経営エキスパートアドバイザー)

コミュニケーションの変化を促して問題を解決・解消していこうとする心理療法であるブリーフセラピーを学び実践していくことで、生活の中のストレスを上手に扱っていくことができるようになります。「人と人」の関係のことでですね。もう一つ大切な視点があります。それが「人」が何なのか理解することです。「人」と「人と人」が理解出来たら「今ここで何が起きているのか」を理解し扱えるようになります。ブリーフセラピーの使い手になるということです。人生を快適にするために一緒にブリーフセラピーを学びましょう。

12/11

07 ブリーフセラピーの世界③

～人間関係をシステムで考えてみよう～
・問題とは
・パラドックス
・MRI

1/22

08 ブリーフセラピーの世界④

～人間関係をシステムで考えてみよう～
・プラグマティズム(実用主義)
・現実構成
・SFA

2/26

06 ブリーフセラピーの世界⑤

～人間関係をシステムで考えてみよう～
・SFAの振り返り
・質問技法の成り立ちとその意図
・質問技法の紹介

AND MORE

講座の内容は進捗状況により変更になる場合がございます。ご了承ください。

学園前サロン

奈良市学園大和町2-200-5ダイヤハイツ学園前C-518

お申込み

<https://www.koko-lab.jp/>
NPO法人日本心理教育ラボHP



お問合せ

nara.kusakaori@kcn.jp(草香社会保険労務士事務所)
info@koko-lab.info (NPO法人日本心理教育ラボ)